

# Freizeitkurskatalog



für das  
Schuljahr 2019/20  
am



Eldenburg-Gymnasium

**INHALT**

I. Sport, Natur und Technik (SNT)	2
1 Volleyball	3
2 Basketball	4
3 Fitness und Gesundheit	4
4 Tanzen	5
5 Qi-Gong	6
6 Schach	7
7 3D-Druck	8
8 Spiele	9
9 Tauchkurs	10
10 Technica Light-&Sound S-GmbH	11
11 Schülerfirma „Schokoladentraum	12
II. Musisch – künstlerisches Lernen (MKL)	13
1. Chor	13
2. Theater	14
3. Experimentelles Drucken/Buchgestaltung	15
4. Acrylmalerei	16
III. Sprechen und Debattieren	17
1. Debattierclub	17
IV. Lernen durch Engagement (LdE)	18
1. Schülervertretung	18
2. „Wir gestalten brauchbare Dinge für andere Menschen“	19
3. Klimawandel	20
4. DRK – Wir retten Leben	21
V. Fördern und Fordern	22

## I. SPORT, NATUR UND TECHNIK (SNT)

### „Bewegung tut gut“

Der Schulalltag fordert Höchstleistungen. Abwechslung muss her. Der Sport bietet euch diese Möglichkeit. Wer sich angesprochen fühlt kann unter folgenden Kursen wählen:

#### 1. VOLLEYBALL

- Kursleiter: Frau Tesch
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 - 10
- Kosten: Keine

#### **Beschreibung:**

In diesem Kurs lernt ihr alles, was zum Volleyball gehört (Regelkenntnisse, Taktik, koordinative Fähigkeiten, ...). Ganz nebenbei werden auch bestimmte Charaktereigenschaften, wie Fairness, Teamgeist, Willensstärke und Ausdauer ausgeprägt.



---

## 2. BASKETBALL

- Kursleiter: Herr Eschholz
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 – 10
- Kosten: Keine

### **Beschreibung:**

Dribbeln, Laufen, Teamgeist – All dies vereint die Sportart Basketball. In diesem Kurs wollen wir neben dem Korbwerfen auch technische und taktische Fähigkeiten trainieren. Dazu sind neben dem eigentlichen Basketballspiel viele verschiedene Spiel- und Übungsformen (z.B. Turmball, Ballbehauptung, Schattenball) geplant.



---

## 3. FITNESS UND GESUNDHEIT

- Kursleiter: Frau Kreisz
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 - 8
- Kosten: Keine



### **Beschreibung:**

Stresst dich der Schulalltag? Möchtest du mal etwas Neues ausprobieren? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Yoga stärkt nicht nur die Muskulatur, die Koordinationsfähigkeit und die Flexibilität, sondern hilft dir auch, die Hektik des Alltags hinter dir zu lassen. In diesem Kurs wirst du typische körperliche Übungen sowie Entspannungstechniken des Yoga erlernen, die dir dabei helfen sollen, dich und deinen Körper gesund zu erhalten.

**Also: Los geht`s!**

## 4. TANZEN

- Kursleiter: Frau Witte/Frau Döring
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 – 10
- Kosten: Keine

### **Beschreibung:**

Tanzen – vielfältig und gesund!

Von wilden und anspruchsvollen bis zu ganz entspannten Tänzen, überall auf der Welt gibt es verschiedene Tanzstile. Wenn du Lust hast, Neues auszuprobieren und deinen Tanzstil zu finden, dann bist du in diesem Kurs richtig. Das Alter sowie Tanzerfahrungen spielen dabei keine Rolle. Zu selbst ausgewählter Musik und in ungezwungener, lockerer Atmosphäre werden in Gemeinschaft Choreographien erarbeitet. Tanzen fördert nicht nur die Gesundheit, sondern kann auch die Sicherheit des Auftretens und das Selbstvertrauen erhöhen. Gern lassen wir uns die Option offen, unser Talent bei Auftritten auf verschiedenen Veranstaltungen in der Region zu präsentieren.



## 5. QI-GONG

Kursleiter: Herr Lather  
Teilnehmer: Schüler/innen Kl. 7-10  
Kosten: keine

### **Beschreibung:**

In China sieht man es zu jeder Tageszeit in jedem öffentlichen Park, in Europa wird es mittlerweile auch immer populärer: Qi-Gong (Aussprache: Chi-Gung) ist eine sehr wirkungsvolle chinesische Entspannungstechnik und ein Beitrag, Körper und Geist gesund und fit zu halten. Mit sehr leicht lernbaren Übungen tun wir so etwas Gutes nicht nur für unsere Konzentration und Erholungsfähigkeit in stressigen Phasen, sondern auch für unsere Körperhaltung und Muskulatur.



---

## 6. SCHACH – EIN STRATEGIESPIEL

- Kursleiter: Herr Arning
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 - 10
- Kosten: Keine

### Beschreibung

In diesem Kurs lernt ihr vieles sowohl über die Theorie vom beliebtesten Brettspiel in Europa als auch über die praktische Anwendung.

Das macht richtig Spaß und du:

- stärkst dein Selbstbewusstsein
- förderst dein logisches Denken
- stellst deine individuellen Begabungen heraus
- förderst deine Kommunikation
- regst deine Fantasie an und förderst deine Willenskraft.

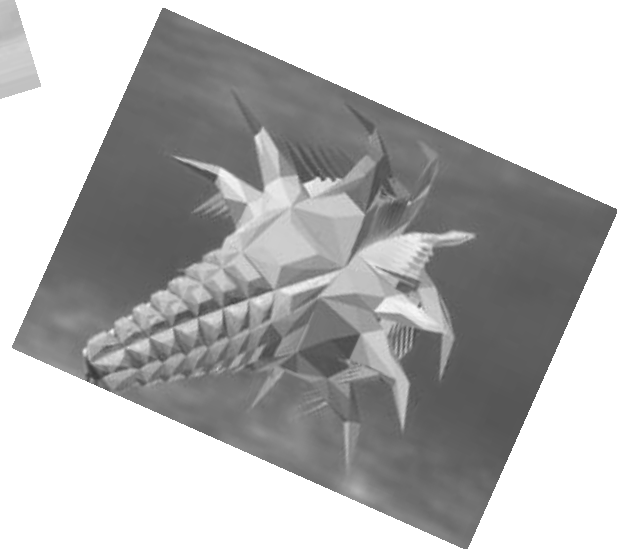


## 7. 3D-OBJEKTE UND 3D-DRUCK

- Kursleiter: Herr Degen
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 – 9 (max. 15)
- Kosten: Keine

### **Beschreibung:**

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Gestaltung und dem Druck von räumlichen Gegenständen. Ihr werdet die Arbeit mit einfachen CAD-Programmen kennen lernen und eigene Objekte gestalten. Später erfolgt der 3D-Druck der gelungensten Objekte. Wenn ihr euch einen Eindruck von den vielfältigen Möglichkeiten verschaffen möchtet, so seht euch die Beispiele auf [www.thingiverse.com](http://www.thingiverse.com) an.





## 8. SPIELE

- Kursleiter: Nick Alexandré (FSJler)
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 – 9
- Kosten: Keine

### **Beschreibung:**

In diesem Kurs könnt ihr verschiedenste Arten von Spielen erlernen und auch eigene Varianten einbringen. Häufig geht es dabei um Teamwork und Planung; Kompetenzen, die auch im Schulalltag nützlich sind. Unabhängig davon bietet diese AG natürlich auch eine Menge Spaß und ein bisschen Ablenkung vom Schulstress.



## 9. TAUCHKURS AM EGL

- Kursleiter: Jürgen Frehse (Tauchlehrer/LSV)
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 – 10
- Kosten: kostenpflichtig

### Voraussetzungen:

- Gesundheitsattest des Arztes
- Genehmigung durch einen Erziehungsberechtigten

### Beschreibung:

Der Kurs würde über ein Schuljahr laufen und mit dem ersten offiziellen Tauchzertifikat abschließen (Open Water Diver CMAS). Somit seid ihr ermächtigt weltweit zu tauchen.

Es werden ca. 12 - 15 Theoriestunden stattfinden mit anschließender theoretischer Prüfung. Dazu kommen ca. fünf Trainingseinheiten im Schwimmbad Güstrow. Die Kosten beinhalten das Leihen von Ausrüstung sowie Transporte nach Güstrow.



## 10. TECHNICA LIGHT- & SOUND- S-GMBH

- Kursleiter: unter Anleitung von Frau Waburg
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7/8
- Kosten: Keine

### **Beschreibung:**

Wenn die Schule uns nicht hätte, würde so manches nicht laufen. Wir sorgen auf vielen Veranstaltungen (auch außerhalb des Gymnasiums) für einen guten Ton und das richtige Licht. Manchmal ist dann für uns auch nicht um 16 Uhr Feierabend. Wir suchen Verstärkung aus Klasse 7 und 8.



## 11. SCHÜLERFIRMA „SCHOKOLADENTRAUM“

- Kursleiter: Herr Vorhauer
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 – 10
- Kosten: Keine

### Beschreibung:

# Wer hat Lust, etwas zu UNTERNEHMEN?

Habt Ihr Lust, Euer eigenes Geld zu verdienen, gemeinsam mit anderen, ganz selbstständig und in Eurem eigenem Betrieb?

Dann meldet Euch an im Kurs „Lübzer Souvenir SGmbH“.

- Wir zeigen Euch, wie alles geht.
- Wir bieten Euch als Starthilfe erste Materialien.
- Ihr entscheidet, was und wie Ihr arbeitet.



Hier könnt Ihr lernen,

- wie Ihr eine Firma gründet.
- wie Ihr geschickt Kunden werbt.
- wie Ihr schöne Dinge produziert, die andere gerne kaufen.
- wie Ihr als gute Kaufleute Eure Kosten und Preise so berechnet, dass Ihr am Ende auch Gewinn macht.



## II. MUSISCH – KÜNSTLERISCHES LERNEN (MKL)

### 1. CHOR

- Kursleiter: Frau Zielke
- Teilnehmer: ab Klasse 7
- Kosten: Keine



#### **Beschreibung:**

Gesucht werden Schülerinnen und Schüler ab Klasse 7, die gern singen. Sie sollten auch zu außerunterrichtlichen Aktivitäten bereit sein (Probenlager, Auftritte). Vor der Aufnahme werden die neuen Sänger auf stimmliche Eignung geprüft.

Bis Weihnachten wird das große Weihnachtskonzert vorbereitet und geprobt, danach übt der Chor unterschiedliche Programme ein für unterschiedlichste Anlässe und nimmt auch an Wettbewerben teil.

## 2. THEATER

~In einer kleinen Rolle muss man ein großer Künstler sein,  
um gesehen zu werden.~

August Strindberg

- Kursleiter: Frau Hansekowski/Nick Alexandré
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7-10
- Kosten: Keine

### **Beschreibung:**

Der diesjährige Theaterkurs beinhaltet neben Improvisations- und Bewegungsspielen auch musikalische Übungen sowie eine Menge Raum für Kreativität. Gesucht werden dafür SchülerInnen der Jahrgangsstufen 7-10, die sich trauen, in andere Rollen zu schlüpfen. Folgende Voraussetzungen solltet ihr mitbringen:

- Offenheit und Mut;
- Lernbereitschaft;
- Kreativität und natürlich
- Talent.



### 3. EXPERIMENTELLES DRUCKEN/BUCHGESTALTUNG

- Kursleiter: Frau Lehmann
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 - 10
- Kosten: Keine

#### **Beschreibung:**

Der Kurs stellt verschiedenen Möglichkeiten der Buchherstellung vor. Ihr fertigt zuerst Druckexperimente und Collagen an, die danach als Buchseiten oder Einbände Verwendung finden. Es geht um Gestaltungskriterien in der Druck- und Collagetechnik und das Erlernen geeigneter Buchbindearten-kleberlose Techniken. Die Ergebnisse eignen sich für kalligrafische Produkte wie Tagebücher, Notizhefte oder Geschichtenbücher.

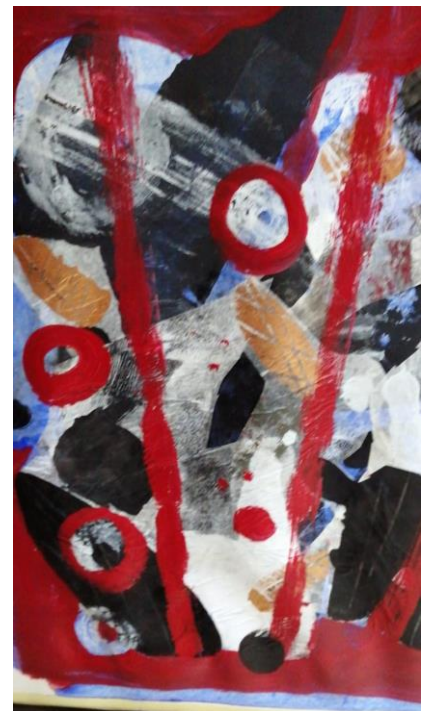
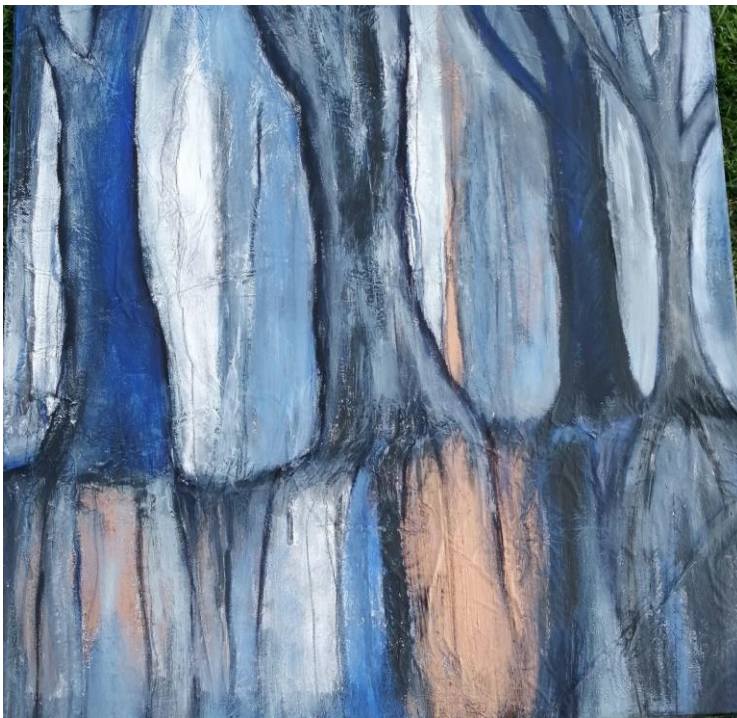


## 4. ACRYLMALEREI

- Kursleiter: Frau Lehmann
- Teilnehmer: Schüler/innen der Klasse 7-10
- Kosten: Keine

### **Beschreibung:**

Der Kurs bietet die Möglichkeit sich in verschiedenen Techniken der Acrylmalerei auszuprobieren. Wir arbeiten auf Leinwänden, Malpappen und Papier. Diese werden vorher mit Strukturpaste oder Folien grundiert, um mit Pinseln, Spachteln oder Scheibenwischer, mit Collageeinbindungen oder einer Fließtechnik abstrakte Bilder entstehen zu lassen. Es geht auch um Gestaltungskriterien in der Malerei.





### III. SPRECHEN UND DEBATTIEREN

#### 5. DEBATTIERCLUB

- Kursleiter: noch nicht bekannt
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 - 10
- Kosten: Keine

#### **Beschreibung:**

Wenn ihr Spaß am Wettbewerb „Jugend debattiert“ habt, ist dieser Kurs sicher etwas für euch. Hier lernt ihr diszipliniertes Diskutieren. Durch diesen Kurs sollte es euch gelingen, eure kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern und auch im Deutschunterricht, sowie in vielen Diskussionssituationen im Alltag davon zu profitieren.



---

## IV. LERNEN DURCH ENGAGEMENT (LDE)

---

### 1. SCHÜLERVERTRETUNG (SV)

- Kursleiter: Frau Thestorf
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 – 10
- Kosten: keine

#### **Beschreibung:**

Die Schülervvertretung kümmert sich maßgeblich um die Interessen der Schülerschaft des EGL. Bekannte Aufgaben, Aktionen oder Ergebnisse der SV sind das Schulfest/ Workshoptag, EGL-Kalender, Teilnahme an Schulkonferenzen. Unser Ziel ist es in diesem Jahr neue Ziele zu formulieren und die Arbeit der SV besser zu vernetzen auch innerhalb der Schule.

Wenn du also Lust hast:

- mit uns neue **Ziele** zu formulieren und auch umzusetzen
- **aktiv** in der SV mitzuarbeiten
- **Zeit** zu investieren
- **gemeinsam** etwas auf die Beine zu stellen.

**Dann bist du in der Schülervvertretung richtig und herzlich willkommen!**

## 2. “WIR GESTALTEN BRAUCHBARE DINGE FÜR ANDERE MENSCHEN“

- Kursleiter: Herr Vorhauer, Frau Ladwig-Skiba
- Teilnehmer: Schüler/innen Klasse 7 – 10
- Kosten: Keine

### **Beschreibung:**

Hier seid Ihr richtig, wenn Ihr Spaß daran habt, mit Menschen zusammen zu arbeiten, die anders sind als ihr selbst. Gemeinsam mit den Lewitz-Werkstätten für Menschen mit Behinderung werdet ihr selbst ein Produkt entwickeln, dass die Stadtinformation Lübz oder andere „Kunden“ in ihrer Arbeit unterstützt.

**Seid dabei und schafft Bleibendes.**



---

### 3. KLIMAWANDEL – GEHT UNS ALLE AN

- Kursleiter: Herr Arning
- Teilnehmer: Klasse 7 – 9
- Kosten: keine

#### **Beschreibung:**

Der Klimawandel ist keine Sache der Zukunft. In diesem Kurs wollen wir die Auswirkungen in unserer unmittelbaren Umgebung erforschen und sichtbar machen. Mögliche Chancen zur Veränderung suchen. Dabei wird das Prinzip der Nachhaltigkeit eine große Rolle spielen.

**Solltest du dich dafür interessieren, dann sei dabei!**



## 4. DRK – WIR RETTEN LEBEN

- Kursleiter: Frau Meyer (DRK Parchim)
- Teilnehmer: Schüler/innen der Klassen 7 – 10
- Kosten: Keine

### Beschreibung:

Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!" Dieser Lehrgang liefert dir die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit.

Die Teilnahme an diesem Kurs sichert den kostenlosen Erhalt des DRK Scheines für deine Fahrschule.

Weiterhin bietet dir der Kurs die Gelegenheit, dich zu einem Rettungsschwimmer ausbilden zu lassen.

**Also komm und sei dabei!**



## V. FÖRDERN UND FORDERN

Hier findet ihr eine breite Palette an Zusatzangeboten, die über das Maß des Unterrichtes hinausgehen. Sie bieten euch Möglichkeiten eure schulischen Leistungen aufzupeppen oder erweitertes Wissen zu erhalten. Nutzt diese Möglichkeiten!

### **Beschreibung:**

Diese Kurse sind im Stundenplan ersichtlich oder über einen gesonderten Aushang. Informiert euch.

1. **Mathematik**
2. **Englisch**
3. **Französisch**
4. **Latein**

